

**Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
«Колледж информационных технологий «КАСПИЙ»  
367013, г. Махачкала, пр-кт. Гамидова, зд.18м  
ОГРН: 1220500003580, ИНН: 0572030404**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**специальность 40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**квалификация - юрист**

**Махачкала, 2026**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

*(наименование дисциплины)*

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «40.02.02 Правоохранительная деятельность» по специальности . Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
2. ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
3. ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
4. ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
5. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
6. ПК 2.3. Участвовать в обеспечении специальных административно-правовых режимов
7. ПК 2.2. Организовывать взаимодействие с органами, организациями и гражданами в обеспечении общественного порядка и безопасности
8. ПК 1.3. Применять меры административного принуждения, включая применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия
9. ПК 1.1. Осуществлять реализацию норм материального и процессуального права

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
<p>ОК 08., ОК 07., ОК 09., ОК 06., ОК 02., ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1.</p>	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>оказывать медицинскую помощь пострадавшим;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности</p>	<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объём в часах
Практические занятия	36
Лекционные занятия	32
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	68
<b>Форма(-ы) контроля: Зачет</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала			ПК 2.3., ОК 07., ОК 06., ОК 08., ОК 09., ОК 02., ПК 1.3., ПК 1.1., ПК 2.2.
	1 Лекционные занятия №1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Часть 1	2	1	
	2 Лекционные занятия №2 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Часть 2	2	1	
	3 Лекционные занятия №3 Защита персонала объекта и населения при возникновении ЧС техногенного характера. Часть 1	2	1	
	4 Лекционные занятия №4 Защита персонала объекта и населения при возникновении ЧС техногенного характера. Часть 2	2	1	
	5 Лекционные занятия №5 Средства коллективной и индивидуальной защиты населения Порядок и правила их применения и использования. Часть 1	2	1	
	6 Лекционные занятия №6 Средства коллективной и индивидуальной защиты населения Порядок и правила их применения и использования. Часть 2	2	1	
	7 Практические занятия №1 Квалификация чрезвычайных ситуаций и катастроф	2	2	
	8 Практические занятия №2 Первичные и вторичные поражающие факторы ЧС природного и техногенного характера	2	2	
	9 Практические занятия №3 Назначение и задачи гражданской обороны. Памятки населению по эвакуации	2	2	
	10 Практические занятия №4 Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения	2	2	
11 Практические занятия №5 Средства коллективной, индивидуальной и медицинской защиты	2	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, сформированию которых способствует элемент программы
Тема 2 Основы военной службы	Содержание учебного материала			ОК 09., ОК 07., ОК 08., ПК 2.3., ОК 06., ПК 1.1., ПК 2.2., ОК 02., ПК 1.3.
	1 Лекционные занятия №7 Методы, виды террористической деятельности на современном этапе. Часть 1	2	1	
	2 Лекционные занятия №8 Методы, виды террористической деятельности на современном этапе. Часть 2	2	1	
	3 Лекционные занятия №9 Вооруженные Силы РФ на современном этапе. Часть 1	2	1	
	4 Лекционные занятия №10 Дни воинской славы, символы воинской чести, ритуалы вооруженных сил и приведение к присяге	2	1	
	5 Лекционные занятия №11 Огневая подготовка и материальная часть автомата «Калашникова». Часть 1	2	1	
	6 Лекционные занятия №12 Военная форма одежды, знаки различия, воинские звания	2	1	
	7 Лекционные занятия №13 Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву	2	1	
	8 Практические занятия №6 Основы военной службы: основы обороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации	2	2	
	9 Практические занятия №7 Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение	2	2	
	10 Практические занятия №8 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	2	
	11 Практические занятия №9 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	2	2	
	12 Практические занятия №10 Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Часть 1	2	2	
	13 Практические занятия №11 Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Часть 2	2	2	
	14 Практические занятия №12 Устройство и ТТХ гранат	2	2	
	15 Практические занятия №13 Технические средства радиационной, химической и биологической разведки и контроля	2	2	
	16 Практические занятия №14 Меры безопасности при проведении стрельб	2	2	
	17 Практические занятия №15 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	2	
	18 Практические занятия №16 Символы воинской чести	2	2	
	19 Лекционные занятия №14 Вооруженные Силы РФ на современном этапе. Часть 2	2	1	
20 Лекционные занятия №15 Огневая подготовка и материальная часть автомата «Калашникова». Часть 2	2	1		
Тема 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Содержание учебного материала			ОК 07., ОК 09., ОК 08., ОК 06., ОК 02., ПК 2.3., ПК 1.1., ПК 2.2., ПК 1.3.
	1 Лекционные занятия №16 Оказание первой помощи пострадавшим	2	1	
	2 Практические занятия №17 Оказание первой помощи пострадавшим при остановке сердца, при ранениях, кровотечениях.	2	2	
	3 Практические занятия №18 Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах, утоплении и электротравме	2	2	
	Всего	68		

*Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:*

- 1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);*
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);*
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:**

1. Стул (20 шт.)
2. Мультимедийное оборудование (проектор, экран) (1 шт.)
3. Доска поворотная (1 шт.)

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: <https://book.ru/book/951082>
2. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905>
3. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

##### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ответственные редакторы Н. О. Ведышева, Е. Л. Максимов. — Москва : Проспект, 2023. — 96 с. — ISBN 978-5-392-39730-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/398783>

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

1. Электронно-библиотечная система - <https://e.lanbook.com>
2. Электронно-библиотечная система - [http:// www.book.ru](http://www.book.ru)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знание		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Устный опрос
основы военной службы и обороны государства	Знает основы военной службы и обороны государства	Устный опрос
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устный опрос
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Устный опрос
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Устный опрос
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Устный опрос
Умение		
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Проверочная работа
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Умеет использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Проверочная работа
владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Умеет владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Проверочная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Проверочная работа
применять первичные средства пожаротушения	Умеет применять первичные средства пожаротушения	Проверочная работа
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Умеет применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Проверочная работа

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
оказывать медицинскую помощь пострадавшим	Умеет оказывать медицинскую помощь пострадавшим	Проверочная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	Умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	Проверочная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Проверочная работа

#### 4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы военной службы и обороны государства	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
Умение		
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
применять первичные средства пожаротушения	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24

<b>Результаты обучения</b>	<b>Коды компетенций</b>	<b>Фонды оценочных средств</b>
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
оказывать медицинскую помощь пострадавшим	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	ПК 2.3., ПК 2.2., ПК 1.3., ПК 1.1., ОК 09., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 02.	Задания к практическим занятиям №1-24